



# UNITY

KL.	LØRDAG 27. JUNI	SØNDAG 28. JUNI	MANDAG 29. JUNI	TIRSDAG 30. JUNI	ONSDAG 1. JULI
11.00		<b>MORGENSANG MED TØS</b> (11:00-11:30)	<b>MORGENSANG MED TØS</b> (11:00-11:30)	<b>MORGENSANG MED TØS</b> (11:00-11:30)	
12.00		<b>RF26 CELEBRATION</b> (12:00-15:00)	<b>VICTOR &amp; BERGS' ROSKILDE FESTIVAL-QUIZZER</b> (12:00-13:00)	<b>VICTOR &amp; BERGS' ROSKILDE FESTIVAL-QUIZZER</b> (12:00-13:00)	<b>VICTOR &amp; BERGS' ROSKILDE FESTIVAL-QUIZZER</b> (12:00-13:00)
13.00					
14.00	<b>MUSIKBANKO VED URBAN 13</b> (14:00-15:00)	<b>MUSIKBANKO VED URBAN 13</b> (13:30-14:30)	<b>MUSIKBANKO MED URBAN 13</b> (14:15-15:00)	<b>MUSIKBANKO MED URBAN 13</b> (14:15-15:00)	<b>MUSIKBANKO MED URBAN 13</b> (14:00-15:00)
	<b>FRIVILLIGPORTRÆTTER MED CHRIS RINI</b> (14:00-19:00)	<b>FRIVILLIGPORTRÆTTER MED CHRIS RINI</b> (14:00-19:00)	<b>FRIVILLIGPORTRÆTTER MED CHRIS RINI</b> (14:00-19:00)	<b>FRIVILLIGPORTRÆTTER MED CHRIS RINI</b> (14:00-19:00)	<b>FRIVILLIGPORTRÆTTER MED CHRIS RINI</b> (14:00-19:00)
15.00					
16.00					
17.00				<b>MUSIKBANKO MED MIZZ PRIVILEZE</b> (17:15-18:15)	
18.00					
19.00					
20.00	<b>RAPOLITICS: FREESTYLE SHOW</b> (20:30-22:00)	<b>GRIN &amp; RIM</b> (20:30-21:15)	<b>RAPOLITICS: FREESTYLE SHOW</b> (20:30-21:15)		
21.00					
22.00		<b>SILENT DISCO</b> (22:00-01:00)	<b>SILENT DISCO</b> (22:00-01:00)	<b>SILENT DISCO</b> (22:00-01:00)	

**HELE UGEN 27. JUNI - 4. JULI: SAUNA85** KL. 12:00-19:00 + **SPIL & LEGE MED ROS 'N SHINE** KL. 13:00-17:00 + **VIRTUAL REALITY OPLEVELSER** KL. 12:00-17:00



# UNITY

UNITY  
HAR ÅBENT  
DØGNET RUNDT FRA  
LØRDAG 27. JUNI TIL  
LØRDAG 4. JULI.

**Velkommen til Unity – et hyggeligt samlingssted for frivillige med morgensang, kreative live-acts og sjove, samskabende aktiviteter. Her er der plads til hyggelige stunder med både nye og gamle venner. Du kan orientere dig om programmet lige her.**

## **RF26 CELEBRATION**

**SØNDAG 28. JUNI (12:00-15:00)**

Uden frivillige er der ingen festival! Kom med til en hyggelig eftermiddag, hvor vi fejrer hinanden, fællesskabet og festivalens begyndelse. Der vil bl.a. være lækre forfriskninger, musikbanko med Urban 13 og underholdning med Lasse Dein og Kristoffer Eriknaer. Vi ses!

## **MORGENSANG MED TØS**

**SØNDAG 28. JUNI - ONSDAG 1. JULI (11:00-11:30)**

Kom og vær med, når TØS inviterer til morgensang og udfolder deres talenter med keys, cello, guitar, percussion, blæsere og smukke sangstemmer. Du får svært ved at tie – og sidde – stille, men du må gerne tage morgenkaffen med alligevel!

## **MUSIKBANKO MED URBAN 13**

**LØRDAG 27. JUNI - ONSDAG 1. JULI (14:00-15:00) /**

**SØNDAG 28. JUNI (13:30-14:30)**

Foreningen Urban 13 sørger for underholdning, musik og præmier til de skarpe musik-kendere.

## **SAUNAGUS BUS VED SAUNA85**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG 4. JULI (12:00-19:00)**

Saunagus hos Sauna85 er en sanselig pause fra hverdagen – en guidet aromaterapioplevelse i saunaen med æteriske olier, varme og beroligende musik. Gusmesteren skaber en stemning af ro og nærvær, hvor du kan trække vejret dybt og finde balance. En session varer ca. 75 minutter og består af tre runder med pauser imellem til afkøling og fordybelse.

Der vil være saunagus i tidsrummene kl. 12.00-13.15, 13.30-14.15, 15.00-16.15 og 17.30-18.45.

Der vil være åben sauna kl. 16:15-17:15.

## **AKTIVITETER & LEGE MED ROS 'N SHINE**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG 4. JULI (13:00-17:00)**

Start dagen i dit eget tempo, måske med en løbetur i solen, en blid udstrækning, stemmeopvarmning eller et digt. Ros 'n Shine skaber små pauser og inviterer alle frivillige til at udforske nye aktiviteter og finde åndehuller mellem vagterne. Glæd dig til alt fra cirkus, akrobatik og dans til andre fysiske og kreative oplevelser, der giver dig mulighed for både at give slip, lade op og være til stede. Aktiviteterne skaber rum og fællesskab for alle, der er med til at gøre festivalen til det særlige sted, vi vender tilbage til – år efter år.

## **FRIVILLIGPORTRÆTTER AF CHRIS RINI**

**SØNDAG 28. JUNI - ONSDAG 1. JULI (14:00 - 19:00)**

Kom forbi Volunteers' Village, og oplev kunstneren Chris Rini, når han hylder festivalens hjerte – frivillige – med improviserede portrætter. Få forevigt dit festival-jeg i et unikt kunstværk, du kan tage med hjem med det samme – eller få det sendt, så et særligt minde venter på dig efter festivalen.

## **RAPOLITICS**

**LØRDAG 27. JUNI (20.30-22:00) /**

**MANDAG 29. JUNI (20:30-21:15)**

Rapolitics er en NGO, der inspirerer og engagerer unge igennem rap og hiphop. Her på festivalen driver de Re:Act-scenen i samarbejde med Roskilde Festival og Institut for Menneskerettigheder, hvor de inviterer til talks, workshops, samtaler og koncerter, der skal oplyse festivalsgængere i menneskerettigheder på en alternativ måde. De har også Danmarks bedste freestyle-rappere tilknyttet, som også afslutter

Re:Act-scenen hver dag under First Days. Dem får vi også glæde af i Volunteers' Village!

Lørdag 27. juni kl. 20.30-22.00 kan du opleve en freestyle-turnering, hvor mange forskellige freestyle-rappere kæmpe om titlen Volunteers' Village Champ. Mandag 29. juni kl. 20.30-21.15 kan du opleve et klassisk freestyle-show, som alligevel ikke er som de klassiske battles. Det er nemlig med diverse lege og sjove indslag – hvor alt er bestemt af publikum.

## **GRIN & RIM**

**SØNDAG 28. JUNI (20:30-21:15)**

Oplev en aften, hvor grin og rim flyver gennem luften, og DU bestemmer, hvad det handler om! Velkommen til 'Grin & Rim' – danmarkssjoveste freestyle rap show, der vender hverdagen på hovedet med Danmarks skarpeste improvisatorer!

## **MUSIKBANKO MED MIZZ PRIVILEZE**

**TIRSDAG 30. JUNI (17:15-18:15)**

Mizz Privileze kickstarter festen med et brag af et musikbanko-show med de hotteste hits fra headliners og upcomers på Roskilde Festival gennem tiden. Showet krydres med røverhistorier fra festivalen, sjove drag performances og skønne/dumme præmier. Mizz Privileze optrådte selv på Eos i 2024, hvor 20.000 dukkede op til det storslåede "Shamelezz Drag Show" og har optrådt både i Danmark og udland med deres energiske drag shows. De var også første drag i verden til at få en guldbuzzer i Got Talent og har vundet priser for både sin aktivisme og show-produktioner. Glæd dig til et sjovt og fabelagtigt indslag i Volunteers' Village.

## **VICTOR & BERGS' ROSKILDE FESTIVAL-QUIZZER**

**MANDAG 29. JUNI - ONSDAG 1. JULI (12:00-13:00)**

Kom til musikquiz om de store ikoner på Orange Scene og spirende talenter i First Days! Om du er til black metal, hyperpop eller hip-hop, er der garanti for skarpe spørgsmål og fede præmier!

## **MEDIALOGY – TEKNOLOGI MED MENNESKET I CENTRUM VED AALBORG UNIVERSITET**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG 4. JULI (12:00-17:00)**

Kom og oplev interaktive installationer, spil og Virtual Reality oplevelser udviklet af Medialogy-studerende fra Aalborg University. Projekterne sætter fokus på menneskers forskellige behov og perspektiver – fra neurodiversitet og mentale udfordringer til fysiske handicap og tilgængelighed. Gennem leg, teknologi og immersive oplevelser udforsker projekterne, hvordan design og teknologi kan skabe større forståelse, inklusion og nye muligheder for mennesker med forskellige forudsætninger.

## **SILENT DISCO VED SILENT COPENHAGEN**

**SØNDAG 28. JUNI-TIRSDAG 30. JUNI (22:00-01:00)**

Silent Disco er en festoplevelse, hvor alle deltagere får trådløse høretelefoner og kan vælge mellem tre forskellige musikkanaler. Oplev en sjov og festlig atmosfære, hvor forskellige musikgenrer lever side om side, og hvor der nemt kan skiftes mellem kanaler med ét tryk. På dansegulvet opstår en helt særlig energi, når alle danser og synger med på forskellige musiknumre samtidig.



# VOLUNTEERS' GARDEN

VOLUNTEERS'  
GARDEN HAR ÅBENT  
DØGNET RUNDT FRA  
LØRDAG D. 27. JUNI  
TIL LØRDAG  
D. 4. JULI.

**Velkommen til Volunteers' Garden – et hyggeligt og roligt samlingssted for frivillige. Her kan du slappe af og lade op. Du kan deltage i yoga, meditation, NADA, hygge med strikkesøj, ansigtsmaling, udendørs lege og mange andre fantastiske aktiviteter. Du er inviteret til at deltage i de forskellige aktiviteter i tidsrummet kl.10.00-20.00. Se dagsprogram eller pop-up aktiviteter. Udendørsområdet i Volunteers' Garden har åbent døgnet rundt fra lørdag 27. juni til lørdag 4. juli .**

## **RF26 CELEBRATION**

**SØNDAG 28. JUNI (12.00-15.00)**

Uden frivillige er der ingen festival! Kom med til en hyggelig eftermiddag, hvor vi fejrer hinanden, fællesskabet og festivalens begyndelse. Der vil bl.a. være lækre forfriskninger, musikbanko med Urban 13 og underholdning med Lasse Dein og Kristoffer Eriknauer. Vi ses!

## **SAUNA85**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG 4. JULI (12:00-19:00)**

Saunagus hos Sauna85 er en sanselig pause fra hverdagen – en guidet aromaterapioplevelse i saunaen med æteriske olier, varme og beroligende musik. Gusmesteren skaber en stemning af ro og nærvær, hvor du kan trække vejret dybt og finde balance. En session varer ca. 75 minutter og består af tre runder med pauser imellem til afkøling og fordybelse. Der vil være saunagus i tidsrummene kl. 12.00-13.15, 13.30-14:45, 15:00-16:15 og 17:30-18:45. Der vil være åben sauna kl. 16:15-17:15.

## **YOGA**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG D. 4. JULI  
(12.00-13.00) + (14.00-15.00)**

Vi inviterer dig til at deltage i forskellige typer yoga. Besøg det rolige yoga-studie, og nyd kontakten til din krop.

## **AKTIVITETER**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG D. 4. JULI  
(11.00-12.00) + (15.00-16.00)**

Du kan hver dag deltage i meditation, hvor du kan få ro på dit nervesystem, guidet af vores nærværende og opmærksomme instruktører. Der vil derudover ofte opstå forskellige pop-up aktiviteter. Der vil dagligt være små kreative aktiviteter i Volunteers' Garden Lounge, improvisationsteater, VR, Have Lege mm.

## **UDSMYKNING OG FODBAD**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG 4. JULI**

Hver dag kan du blive udsmykket med lidt glimmer omkring øjnene. Find vores friske Glimmer-frivillige ved Stylingteltet mellem kl. 11.30-13.00, 14.00-16.00 og 16.30-18.30.

Du kan nogle dage blive dekoreret med fin og enkel ansigtsmaling. Kig efter Maria et sted i haven. Det er muligt at få hvilet og plejet dine trætte fødder med et behageligt fodbad mellem kl. 11.00-19.00.

## **ALKOHOLFRI HAVE**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG 4. JULI**

Du kan døgnet rundt være i Den Alkoholfri Have, som er en lille have i Volunteers' Garden. Den Alkoholfri have er stedet, hvor du kan opnå absolut ro i et af de mest stille steder på festivalen med dig selv eller dine venner.

## **BADEFACILITETER OG STYLING**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG 4. JULI**

Det er muligt at få et dejligt varmt bad i Volunteers' Garden. Vi opfordrer til at gøre dem korte, da de lange kan skabe kø. Men hvis der er lang kø, kan du benytte de kolde bade. Kig forbi vores stylingtelt, hvor der er spejle og hårtørrer. Husk dine egne produkter eller lån af deleprodukterne, der står på bordene.

## **NADA**

**LØRDAG 27. JUNI - LØRDAG 4. JULI**

NADA er en metode, der hjælper med at stabilisere såvel fysisk som psykisk. NADA er de samme fem akupunkturpunkter i begge ører over 45 min. med standard-nåle (ikke permanente nåle) i rolige omgivelser. Det er vigtigt, at man sidder i ro med nålene under forløbet. NADA fungerer som et kærligt anker i festivalens travlhed, der giver dig et tiltrængt pusterum til at lande i dig selv og mærke roen brede sig i kroppen. Det hjælper dig med at slippe dagens mange indtryk og forventninger, så du kan genfinde dit overskud og bare nyde nuet med fornyet energi.

